







月	火	水	木	金	土	日
渋谷のワイド  月曜総合司会 大木少年 【月曜日のテーマ】 『渋谷のスタート』	渋谷コミュニティソール  火曜総合司会 嵯峨生馬 【火曜日のテーマ】	渋谷で会いましょう。  水曜総合司会 伊藤総研 【水曜日のテーマ】	渋谷の人々  木曜総合司会 KATSU佐藤 【木曜日のテーマ】	渋谷のワイドは今こうなってる  金曜総合司会 西本武司 【金曜日のテーマ】	渋谷で多様な日曜日を  日曜総合司会 江口卓也 【日曜日のテーマ】	
渋谷の今週 大木少年と mochico	渋谷のプロボノ部	渋谷のミライ	渋谷エコの部	渋谷の本屋さん 西原幸平	渋谷で朝活 日曜日 PJP	
渋谷演劇部 石橋尚子先生の渋谷朝ヨリ	渋谷社会部 ☆週替わり マドレボニータ、モンキーマジック Fine、ホウドウキョク、 社会的包摂サポートセンター、 被爆体験講話	渋谷で朝食を。	渋谷お母さんの部	渋谷の工事 外山田洋、サスベ	渋谷の東大生 村田健人	
渋谷の奥さん 木原誠太郎、堤信子、野呂エイシロウ 11:00 ラジオ渋谷地区ニュース [渋谷区]	渋谷の隣人祭り [渋谷区] 11:10	おはよう、渋谷。	渋谷つながる部	渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 11:00 ラジオ渋谷地区ニュース(区長お部屋) [渋谷区]	渋谷 健やか部 根本康子	
渋谷天気 渋谷にい 松本素生、小松隆宏、 菊池久志、板垣響紀	渋谷でサンコー 平井孝幸	11:15 福島民報ニュース [福島民報社] 11:30 渋谷の実験ラジオ	渋谷レポリレーション部	渋谷の週刊生島淳 生島淳	渋谷のサイト <再> 火曜放送分	
~直星のサウダージアワー~ 代官山のまちよいい! BOBO、今泉恵祐	渋谷のほんだ 原カントくん	渋谷で文化を。	渋谷商店部 本町・初台エリア 渋谷×バスコーナー	渋谷でRun Trip 大森英一郎	渋谷のサイト <再> 水曜放送分	
代官山のアートストリート第1部 朝倉美佳	渋谷の渋谷大学 左京泰明	12:15 福島民報ニュース [福島民報社] 12:30 渋谷の実験ラジオ	渋谷商店部 上原・富ヶ谷エリア	渋谷のナルナル テリー植田	渋谷の真実さん真実さん 天野伊佐子	
シブヤ経済新聞ニュース	渋谷の街のプロデューサーズ 横尾俊成、行武弘貴、村山俊洋	12:55 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷商店部 中央エリア	渋谷のレコード屋さん	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	
代官山のアートストリート第2部	渋谷の道玄坂爆音部 ヴィーナス・ カワムユキ、 林永子	15:30 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷商店部 中央エリア	渋谷のラジオディレクターズ シブヤディレクターズ	渋谷のサイト <再> 水曜放送分	
吉美に美津留のラジオが渋谷 立川吉美、倉本美津留 16:00 ラジオ渋谷地区ニュース [渋谷区]	Welcome to Shibuya 16:15	16:30 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷商店部 恵比寿エリア	渋谷の大先輩 渋谷区シニアクラブのみなさん 17:00 ラジオ渋谷地区ニュース(区長お部屋) [渋谷区]	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	
渋谷天気 渋谷の道玄坂爆音部 ヴィーナス・ カワムユキ、 林永子	渋谷若者部	17:10 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷商店部 外苑エリア	17:10 渋谷天気 [渋谷区] 17:20 渋谷のBSL [渋谷区] 17:50 飯島奈美の夕ごはん	17:30 渋谷のサイト <再> 木曜放送分	
飯島奈美の夕ごはん 17:00	渋谷の漂流少女たち BONDプロジェクト	18:30 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	17:30 渋谷のサイト <再> ☆月1回、11/26放送分再放送 17:40 渋谷のサイト 指原莉乃(12/24)	
渋谷のワイドの渋谷系 ~渋谷のハッピーアワー~ 野宮真貴とカジヒデキ [ドンペリニオン]	渋谷のサイト	18:30 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	
♪「東京は夜の七時」 19:05	渋谷のサイト	18:30 渋谷文化コミュニティ [クリコ] 松田晋二	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	渋谷のサイト <再> 木曜放送分	
渋谷のサイト 月 スネオヘアー(12/4) 長坂まき子(12/11) 坂詰克彦(怒髪天)(12/18) 石崎ひゅーい(12/25) 21:50~ ラジオ渋谷地区ニュース [渋谷区]	渋谷のサイト 火 LOW IQ 01(12/5) スネオヘアー(12/12) ☆12/4放送分再放送 渡辺俊美(12/19) TAKUYA(12/26)	渋谷のサイト 水 Kダブシャイン(12/6) 寄藤文平(12/13) ジョンB&真城めぐみ(12/20) NakamuraEmi(12/27)	渋谷のサイト 木 若旦那(12/7) 松田晋二(12/14) SILENT SIREN(12/21) 増田令子(12/28)	渋谷のサイト 19:05 渋谷の笑撃戦隊 笑撃戦隊 19:50 ラジオ渋谷地区ニュース(区長お部屋) [渋谷区] 渋谷通信部 通信部傑作選(再放送)(12/1) 高橋靖子(12/8) LOWIQ01(12/15) TAKUYA(12/22) SHIBUYASUSHI(12/29) 21:00 渋谷軽音部 [レコチョク] 21:30 渋谷のトリビュート 箭内道彦	19:05 渋谷の体育会 平井理央 20:00 渋谷自転車部 [JKA] 渋谷のササゲーナイト ZOOCO(ex エスカレーターズ) ゲスト: 山田まりや(12/2) シュークリームシュ(ex 米米 CLUB)(12/9) 櫛いずみ&榊英雄(12/16) 小川謙治(12/23) 山岡トモタケ&剛(12/30)	
22:00 渋谷のワイドの学校 学長: 福山雅治 非常勤講師: 荘口彰久	22:00 渋谷のワイドの学校 学長: 福山雅治 非常勤講師: 荘口彰久	22:00 渋谷のワイドの学校 学長: 福山雅治 非常勤講師: 荘口彰久	22:00 渋谷のワイドの学校 学長: 福山雅治 非常勤講師: 荘口彰久	22:00 渋谷のワイドの学校 学長: 福山雅治 非常勤講師: 荘口彰久	19:05 渋谷のサイト 19:05 渋谷のサイト 19:05 渋谷のサイト 19:05 渋谷のサイト	
23 月 22時台: 森口彩乃 & 大村まなる 23時台: ひうら姉妹(舞花・結花)	23 火 22時台: エドガー・サリヴァン 23時台: 伊村製作所	23 水 22時台: 小原信治 23時台: 三浦優奈	23 木 22時台: 阪本翼悟 23時台: 劇団プレステージ	23 23:00 渋谷の相談 [ジャンルライブデザインシステムズ] ☆月1回、第1土曜日	19:05 渋谷のサイト 19:05 渋谷のサイト 19:05 渋谷のサイト 19:05 渋谷のサイト	
渋谷のワイドの渋谷系 <再> ~渋谷のハッピーアワー~ [ドンペリニオン] 野宮真貴とカジヒデキ	渋谷NOTE 増富和音が録る渋谷の環境音	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	
渋谷の朝活 part1 渋谷エネJーブル タバ&チェシャ	渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のワイドアワーで渋谷朝ヨリ	渋谷の朝活 part1 渋谷エネJーブル タバ&チェシャ	渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のワイドアワーで渋谷朝ヨリ	渋谷の朝活 part1 渋谷エネJーブル タバ&チェシャ	渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のワイドアワーで渋谷朝ヨリ	

渋谷のラジオの聴き方

① ラジオで聴く

渋谷区内、及び近辺ならばFMラジオでお聴きください。周波数は87.6MHzです。

渋谷区の地形は「谷」となっていて、それぞれのエリアは高いビルで囲まれているため、どうしても電波がはいりにくい地域があります。FM放送を受信する際は、以下の方法を試してみてください。

アンテナを伸ばすこと




ラジカセなどで聴く場合は、アンテナを十分に伸ばしてください。

窓際がはいりやすいです

ラジカセやFMアンテナを外に近い窓際に移動してみてください。送信所は原宿交差点にある、東急プラザ表参道の屋上にあります。原宿方面にアンテナをむけると電波がはいりやすいです。

ポケットラジオはイヤフォンで

ポケットラジオのアンテナは、イヤフォンケーブルがアンテナの役割をはたします。ポケットラジオで聴くときは、ぜひイヤフォンで聴いてください。







② 公式アプリで聴く



スマホやタブレットに公式アプリをインストールすると、全国で聴けます。

ios (iPhone)、Andoroidどちらもインストールが可能です。iTunes Store、Google Playの検索画面に「渋谷のラジオ」と入力すると、アプリダウンロードページに案内されます。ダウンロードページにて、機種やOSの互換性を確認のうえ、インストールしてみてください。

ios (iPhone)

Andoroid

室内やお店などで「渋谷のラジオ」を流す場合は、スマートフォンのイヤフォンジャックから、スピーカーやアンプに接続することもできますし、ステレオやスピーカーのBluetooth機能をつかえばケーブルレスの快適な環境で聴取することができます。電波環境に左右されることなく、快適な環境の聴取にはアプリがおすすめです。

※番組編成やゲストの都合上、変更となる可能性があります。最新情報は、Twitter公式アカウント・渋谷のラジオアプリでお知らせします。