

月	火	水	木	金	土	日
渋谷のワイド 月曜総合司会 大木少年 【月曜日のテーマ】 『渋谷のスタート』	火曜総合司会 嵯峨生馬 【火曜日のテーマ】 『渋谷コミュニティ＆ソーシャル』	水曜総合司会 伊藤総研 【水曜日のテーマ】 『渋谷で会いましょう。』	木曜総合司会 KATSU佐藤 【木曜日のテーマ】 『渋谷の人々』	金曜総合司会 西本武司 【金曜日のテーマ】 『渋谷のラジオは今こうなってる』	土曜総合司会 KATSU佐藤 【土曜日のテーマ】 『渋谷でスカンダル』	日曜総合司会 江口卓也 【日曜日のテーマ】 『渋谷で多様な日曜日』
渋谷の今週 大木少年と mochico	渋谷のプロボノ部	渋谷のミライ	渋谷エコの部	渋谷の本屋さん 西原幸平	渋谷のラジオの教室 9:00 渋谷のCSL [渋谷区] 9:30 渋谷防災・防犯部	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷演劇部 石橋尚子先生の渋谷朝ヨリ	渋谷社会部	渋谷で朝食を。	渋谷お国さんの部	渋谷の工事 外山田洋、サスベ	渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 11:00 ラジオ渋谷区ニュース(区長部屋) [渋谷区]	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷の奥さん 木原誠太郎、堤信子、野呂エイシロウ 11:00 ラジオ渋谷区ニュース [渋谷区]	渋谷天気 渋谷に 松本素生、小松隆宏、菊池久志	福島民報ニュース [福島民報社] 渋谷で文化を。	渋谷つながる部	渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 11:00 ラジオ渋谷区ニュース(区長部屋) [渋谷区]	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷の天気 渋谷に 松本素生、小松隆宏、菊池久志	渋谷隣人祭り [渋谷区] 11:10	渋谷で文化を。	渋谷レポリレーション部	渋谷の週刊生島淳 生島淳	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
代官山のアートストリート第1部 朝倉美佳	渋谷でサッコ 平井孝幸	渋谷で文化を。	渋谷商店部 本町・初台エリア	渋谷でRun Trip 大森英一郎	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
代官山のアートストリート第2部	渋谷のほんば 原カントくん	渋谷で文化を。	渋谷商店部 幡ヶ谷・笹塚エリア	渋谷のナルナル テリー植田	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷の次々 倉本美津留、Aマッソ 16:00 ラジオ渋谷区ニュース [渋谷区]	渋谷のおさるじから 横尾俊成、谷口茉莉、後藤寛勝	渋谷で文化を。	渋谷商店部 上原・富ヶ谷エリア	渋谷のレコード屋さん	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷の天気 渋谷の道玄坂爆音部 ヴィーナス・カワムラユキ、林永子	Welcome to Shibuya 16:15	渋谷で文化を。	渋谷商店部 中央エリア	渋谷のスタジオ 田中開	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
飯島奈美の夕ごはん 17:00	渋谷若者部	渋谷で文化を。	渋谷商店部 恵比寿エリア	渋谷の天気 渋谷でなにをやる? 貝塚文 17:00 ラジオ渋谷区ニュース(区長部屋) [渋谷区]	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷のラジオの渋谷系 ～渋谷のハッピーアワー～ 野宮真貴とカジヒデキ [ドン・ペリニオン]	渋谷の漂流少女たち	渋谷で文化を。	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
♪「東京は夜七時」 19:05 渋谷のナイト	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷のナイト 月 スネオヘアー (6/5) 坂詰克彦【怒髪天】(6/12) 風とロック芋煮会特集vol.2 (6/19) 石崎ひゅーい (6/26) 21:50~ ラジオ渋谷区ニュース [渋谷区]	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷のラジオの学校 学長：福山雅治 非常勤講師：荘口彰久 22:00	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
月 22時台：森口彰乃 & 大村まなる 23時台：うらら姉妹(舞花・結花)	火 22時台：エドガー・サリヴァン 23時台：伊村製作所	水 22時台：小原信治 23時台：三浦優奈	木 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷NOTE 増富和音が録る渋谷の環境音	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷朝活 part1 渋谷でネー(ール) 7:30	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷朝活 part2 石橋尚子先生のラジオ朝ヨリ	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のラジオ編集後記	渋谷で朝活 日曜日 PJP	渋谷で朝活 日曜日 PJP

渋谷のラジオの聴き方

① ラジオで聴く
 渋谷区内、及び近辺ならばFMラジオでお聴きください。
 周波数は87.6MHzです。

渋谷区の地形は「谷」となっていて、それぞれのエリアは高いビルで囲まれているため、どうしても電波がはいりにくい地域があります。FM放送を受信する際は、以下の方法を試してみてください。

- アンテナを伸ばすこと**
 ラジカセなどで聴く場合は、アンテナを十分に伸ばしてください。
- 窓際がはいりやすいです**
 ラジカセやFMアンテナを外に近い窓際に移動してみてください。送信所は原宿交差点にある、東急プラザ表参道の屋上にあります。原宿方面にアンテナをむけると電波がはいりやすいです。

② 公式アプリで聴く
 スマホやタブレットに公式アプリをインストールすると、全国で聴けます。

ios (iPhone)、Andoroidどちらもインストールが可能です。
 iTunes Store、Google Playの検索画面に「渋谷のラジオ」と入力すると、アプリダウンロードページに案内されます。ダウンロードページにて、機種やOSの互換性をご確認のうえ、インストールしてみてください。



室内やお店などで「渋谷のラジオ」を流す場合は、スマートフォンのイヤホンジャックから、スピーカーやアンプに接続することもできますし、ステレオやスピーカーのBluetooth機能をつかえばケーブルレスの快適な環境で聴取することができます。電波環境に左右されることなく、快適な環境の聴取にはアプリがおすすめです。

※番組編成やゲストの都合上、変更となる可能性があります。最新情報は、Twitter公式アカウント・渋谷のラジオアプリでお知らせします。