







月	火	水	木	金	土	日
渋谷のワイド  月曜総司会 大木少年 【月曜日のテーマ】 『渋谷のスタート』	渋谷コミュニティソープ  火曜総司会 嵯峨生馬 【火曜日のテーマ】	渋谷で会いましょう。  水曜総司会 伊藤総研 【水曜日のテーマ】	渋谷の人々  木曜総司会 KATSU佐藤 【木曜日のテーマ】	渋谷のラジオは今こうなってる  金曜総司会 西本武司 【金曜日のテーマ】		渋谷で多様な日曜日  日曜総司会 江口卓也 【日曜日のテーマ】
渋谷の今週 大木少年と mochico	渋谷のゴロノ部	渋谷のミライ	渋谷エコの部	渋谷の本屋さん 西原幸平		渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷演劇部 石橋尚子先生の渋谷朝ヨイ	渋谷社会部 ☆週替わり マドレボニータ、モンキーマジック Fine、ホウドウキョク、 社会的包摂サポートセンター、 被爆体験講話	渋谷で朝食を。	渋谷お国さんの部	渋谷の工事 外山田洋、サスベ		渋谷の東大生
渋谷の奥さん 木原誠太郎、堤信子、野呂エイシロウ 11:00 ラジオしほや区ニュース [渋谷区]		おはよう、渋谷。	渋谷つながる部	渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 11:00 ラジオしほや区ニュース(区長部屋) [渋谷区]		渋谷の真実さん真実さん 天野伊佐子
渋谷天気 渋谷にい 松本素生、小松隆宏、菊池久志	11:10 渋谷隣人祭り [渋谷区]	11:15 福島民報ニュース [福島民報社]	渋谷レポリレーション部	渋谷の週刊生島淳 生島淳		渋谷の健やか部 根本康子
~直営のサウジーアタワー~ 代々木のまじり BOBO、今泉恵祐	渋谷でサウジー 平井孝幸	12:30 渋谷でおもてなし。	渋谷商店部 本町・初台エリア	渋谷でRun Trip 大森英一郎		渋谷の真実さん真実さん 天野伊佐子
代官山のアートストリート第1部 朝倉美佳	渋谷のほんたね 原カントくん	渋谷のラジオ卒業プロジェクト。	渋谷商店部 幡ヶ谷・笹塚エリア	渋谷のナルナル テリー植田		渋谷の子供レコ ~おしえて君たち!~
シブヤ経済新聞ニュース	渋谷のシブヤ大学 左京泰明	出会いの渋谷 14:55 グリコ!夏下がりおもしろ入れ [グリコ] 松田晋二	渋谷商店部 上原・富ヶ谷エリア	渋谷のレコード屋さん		渋谷のサンデー 神二の愉快な仲間たち
代官山のアートストリート第2部	渋谷のおさらじから 横尾俊成、谷口茉莉、後藤寛勝	15:30 渋谷文化プロジェクト 渋谷ZINE [東急電鉄] ☆隔週 [國學院大学] ☆隔週	渋谷商店部 中央エリア	渋谷のラジオディレクターズ シブヤディレクターズ		渋谷のサンデー 神二の愉快な仲間たち
吉笑に美津留のラジオが渋谷 立川吉笑、倉本美津留 16:00 ラジオしほや区ニュース [渋谷区]	渋谷の道玄坂爆音部 ヴィナス・カウムリュキ、林永子	渋谷のおれやこれや。	渋谷商店部 恵比寿エリア	渋谷の大先輩 渋谷カサカサ部 渋谷区シニアクラブのみなさん [鉄人化計画] ☆月1回 17:00 ラジオしほや区ニュース(区長部屋) [渋谷区]		17:30 渋谷のさしこ 指原莉乃(8/27)
飯島奈美のグッバイ 17:00	Welcome to Shibuya	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	17:10 渋谷天気 [渋谷区] 17:20 渋谷のCSL [渋谷区] 17:50 飯島奈美のグッバイ		渋谷のメモリー [NTTドコモ]
渋谷のラジオの渋谷系 ~渋谷のリスナーアワー~ 野宮真貴とカジヒデキ [ドンペリニオン]	渋谷若者部	渋谷で音楽を。	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のテレビ		
♪「東京は夜七時」 19:05				19:05 渋谷の笑撃戦隊 笑撃戦隊 19:50 ラジオしほや区ニュース(区長部屋) [渋谷区]		19:05 渋谷の体育会 平井理央 20:00 渋谷自転車部 [JKA]
渋谷のナイト ☆6/29 放送分再放送 月 スネオヘアー(8/7) 又吉直樹(8/14) 石崎ひゅーい(8/21) 長坂まき子(8/28) 21:50~ ラジオしほや区ニュース [渋谷区]	火 Kダブシャイン(8/1) 松田晋二(8/8) SILENT SIREN(8/15) 渡辺俊美(8/22) NakamuraEmi(8/29)	水 風とロック芋煮会特集vol.3 平井姉妹(8/2) 寄藤文平(8/9) TAKUYA(8/16) ジョンB & 真城めぐみ(8/23) 風とロック芋煮会特集vol.6 平井姉妹(8/30)	木 LOW IQ 01(8/3) 風とロック芋煮会特集vol.5 沢井正樹(8/10) 坂詰克彦[怒髪天](8/17) 増田令子(8/24) 原カントくん(8/31)	21:00 渋谷軽音部 [レコチョク] 21:30	19:05 渋谷の体育会 平井理央 20:00 渋谷自転車部 [JKA]	19:05 渋谷親父ロココ部 奈良美智
渋谷のラジオの学校 学長：福山雅治 非常勤講師：荘口彰久 22:00				渋谷のラジオのラジオ 矢内道彦	21:00 渋谷のサウジーナイト 山下久美子(8/5) 佐藤善雄(8/12) 井上鉄平 [BAZRA](8/19) 百々和宏 [MO'SOME TONEBENDER](8/26)	21:00 1億圓笑える部 寺田湧将(8/6) 今日風が吹いている。 秋山晶(8/13) 未定 (8/20、27)
月 22時台：森口彩乃 & 大村まなる 23時台：ひうら姉妹(舞花・結花)	火 22時台：エドガー・サリヴァン 23時台：伊村製作所	水 22時台：小原信治 23時台：三浦優奈	木 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ	22:00 渋谷のラジオのラジオ 矢内道彦	22:00 福山雅治と荘口彰久の地底人ラジオ(仮) 再放送含む ☆詳細は、直前のインフォメーションをご確認ください。	22:00 福山雅治と荘口彰久の地底人ラジオ(仮) 再放送含む ☆詳細は、直前のインフォメーションをご確認ください。
渋谷のラジオの渋谷系(再) ~渋谷のリスナーアワー~ [ドンペリニオン] 野宮真貴とカジヒデキ	渋谷NOTE 増富和音が録る渋谷の環境音			渋谷NOTE		渋谷NOTE
渋谷の朝活 part1 渋谷でネー(ール) タバ&チェシャ				渋谷のAVALON AVALONS		渋谷NOTE
渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のラジオが渋谷朝ヨイ						

渋谷のラジオの聴き方

① ラジオで聴く

渋谷区内、及び近辺ならばFMラジオでお聴きください。周波数は87.6MHzです。

渋谷区の地形は「谷」となっていて、それぞれのエリアは高いビルで囲まれているため、どうしても電波がはいりにくい地域があります。FM放送を受信する際は、以下の方法を試してみてください。

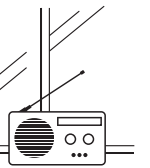
アンテナを伸ばすこと

ラジカセなどで聴く場合は、アンテナを十分に伸ばしてください。



窓際がはいりやすいです

ラジカセやFMアンテナを外に近い窓際に移動してみてください。送信所は原宿交差点にある、東急プラザ表参道の屋上にあります。原宿方面にアンテナをむけると電波がはいりやすいです。



ポケットラジオはイヤフォンで

ポケットラジオのアンテナは、イヤフォンケーブルがアンテナの役割をはたします。ポケットラジオで聴くときは、ぜひイヤフォンで聴いてください。



② 公式アプリで聴く

スマホやタブレットに公式アプリをインストールすると、全国で聴けます。

ios(iPhone)、Andoroidどちらもインストールが可能です。iTunes Store、Google Playの検索画面に「渋谷のラジオ」と入力すると、アプリダウンロードページに案内されます。ダウンロードページにて、機種やOSの互換性をご確認のうえ、インストールしてみてください。



室内やお店などで「渋谷のラジオ」を流す場合は、スマートフォンのイヤフォンジャックから、スピーカーやアンプに接続することもできますし、ステレオやスピーカーのBluetooth機能をつかえばケーブルレスの快適な環境で聴取することができます。電波環境に左右されることなく、快適な環境の聴取にはアプリがおすすめです。

※番組編成やゲストの都合上、変更となる可能性があります。最新情報は、Twitter公式アカウント・渋谷のラジオアプリでお知らせします。