








月	火	水	木	金	土	日					
渋谷のライブ  月曜総司会 大木少年 【月曜日のテーマ】 『渋谷のLOVERS!』	火曜総司会 嵯峨生馬  火曜総司会 嵯峨生馬 【火曜日のテーマ】 『渋谷コミュニティ&ソーシャル』	水曜総司会 MIKA  水曜総司会 MIKA 【水曜日のテーマ】 『渋谷アート&ライブ』	木曜総司会 KATSU佐藤  木曜総司会 KATSU佐藤 【木曜日のテーマ】 『渋谷の人々』	金曜総司会 西本武司  金曜総司会 西本武司 【金曜日のテーマ】 『渋谷のラジオは今こうなってる』	 【土曜日のテーマ】 『渋谷のラジオが面白い』	日曜総司会 江口卓也  日曜総司会 江口卓也 【日曜日のテーマ】 『渋谷で多様な日曜日を』					
渋谷の今週 takepan, mochico From ドアチャレンジ 9:10 渋谷演劇部	渋谷のプロボノ部 ☆週替わり マドレオニータ・モンキーマジック 渋谷 社会部 Fine, ネウドウキョク, 社会的包摂サポートセンター、 核爆体験講話	渋谷のミライ 渋谷のMIKAさん MIKA	渋谷エコの部 渋谷お母さんの部 ☆隔週 渋谷のSDGs 【朝日新聞】 ☆隔週 渋谷つばねの部 第2週 パブリックリスニング 第4週 小山山雄飛	渋谷の本屋さん 西原幸平 渋谷の工事 外山田洋 渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 渋谷がしほや区ニュース(区長お部屋) 11:00	渋谷のサイト(再) 月曜放送分 10:45 渋谷のサイト(再) 火曜放送分	7:30 渋谷deお国自慢 甲府市デラックス 加賀谷はつみ 他 【甲府市】 渋谷で朝活 日曜日 PJP 渋谷 大学生生活の質を向上させる 渋谷 健やか部 根本康子 渋谷の青塚さん有夫さん 天野伊佐子 渋谷でLOVE ダイアナチアキ 渋谷のサンデー 神二の愉快な仲間たち					
ラジオがしほや区ニュース [渋谷区] 渋谷の天気とお知らせ ほにい Season 2 小松隆宏 ～真夏のサウダージアワー～ 代々木のさしいア BOBO	11:10 渋谷の星 [渋谷区] 渋谷でサウナー 平井孝幸 渋谷のほんたは 原カントくん	11:15 福島民報ニュース [福島民報社] 11:30 渋谷のラジオ 京都朝日新聞 渋谷のMIKAさん MIKA 渋谷のテーブル 横瀬多美保、 小松宏子	渋谷 商店部 本町・初台エリア 渋谷のエンジョイ 渋谷×バスカ 渋谷 商店部 幡ヶ谷・笹塚エリア	渋谷の週刊生島淳 生島淳 渋谷eRunTrip 大森英一郎 渋谷のカルナル テリー・植田	渋谷のサイト(再) 水曜放送分 13:30 渋谷のサイト(再) 木曜放送分	13:30 渋谷deお国自慢 14:00 渋谷のたけな 同田晋、菊池久志 音楽に美津留のファンタジー 16:00 ラジオがしほや区ニュース [渋谷区] 渋谷の天気とお知らせ 渋谷の道玄坂音部 カワムラユキ、 林永子 飯島宗美の夕ごほ 17:00 渋谷のラジオの渋谷系 ～渋谷のハッピーアワー～ 野宮真貴とカジヒデキ 【ドンペリニオン】	14:00 渋谷 緊急伝言サービス 杉山桃子 渋谷の街のプロデューサーズ 横尾俊成、行武弘貴 16:20 渋谷のC&S [渋谷区] 渋谷の漂流少女伝説 BONDプロジェクト 渋谷の放課後ラジオ ノノ瀬ルアナ	14:55 クリコ! 山下ゆかりのゆるゆる 【クリコ】 渋谷の江戸っ子 橋右之吉 15:30 渋谷文化プロジェクト 田中真 [渋谷区] 渋谷文化プロジェクト 田中真 [渋谷区] 熊谷悠一アワー 熊谷悠一 ♪「渋谷で5時」 ボノソコ渋谷 Akiko Otsu-Atsumi レコードの谷 若木信吾、榎道徹之進 18:30 渋谷文化プロジェクト 並河進、Yae	渋谷 商店部 上原・葎ヶ谷エリア 渋谷 商店部 中央エリア 渋谷 商店部 恵比寿エリア 渋谷 商店部 外苑エリア 渋谷deお国自慢 河瀬大作、土屋敏男	渋谷deお国自慢 17:00 ラジオがしほや区ニュース(区長お部屋) 渋谷の天気とお知らせ 渋谷でアーキテクト [ASJ] 17:50 飯島宗美の夕ごほ 渋谷のテレビ 河瀬大作、土屋敏男	渋谷のサイト(再) 水曜放送分 16:15 渋谷のサイト(再) 木曜放送分 17:30 渋谷のたけな ☆月1回 指原莉乃 (8/26) ☆7/29 放送分 再放送 渋谷のメモリー [NTTドコモ]
♪「東京は夜の七時」 渋谷のサイト 月 音速ライン (8/6) スネオアヘア (8/13) 三浦憲治 (8/20) 長坂まき子 (8/27) ラジオがしほや区ニュース [渋谷区]	火 若旦那 (8/7) 日食なつこ (8/14) 渡辺俊美 (8/21) ジョンB&真城めぐみ (8/28)	水 伊藤総研 [代打:平井莉生] (8/1) Kダブシャイン (8/8) 松田晋二 (8/15) 奇藤文平 (8/22) SILENT SIREN (8/29)	木 LOW IQ 01 (8/2) 平井姉妹 (8/9) 菅原隆文 (8/16) 沢井正樹 (8/23) 増田令子 (8/30)	19:05 渋谷の笑撃戦隊 笑撃戦隊 19:50 ラジオがしほや区ニュース(区長お部屋) 渋谷 通信部 TAKUYA (8/3) 高橋靖子 (8/10) LOW IQ 01 (8/17) SHIBUYASUSHI (8/24) 田原104洋 (8/31) ウェルビーイングのよさを感じ部 ミキ、マヤ、トメ、リエ、ユイ、ココ 21:30 渋谷のラジオのラジオ 箭内道彦	渋谷のサイト(再) 土曜放送分 19:05 渋谷のラジオのアンコール 20:00 1億総 笑える部 寺田ユースケ (8/4) 渋谷自転車部 [JKA] 秋山晶 (8/11・25) 今日は風が吹いている 秋山晶 (8/18) 渋谷のサウナーサイト 鈴木結女 (8/4) シュークリームシュ (8/11) 未定 (8/18) sotto (8/25)	19:05 渋谷親父ロック部 奈良美智 21:00 渋谷の体育会 平井理央 22:00 福山雅治と荘口彰久の 地底人ラジオ 再放送含む ☆詳細は、直前のインフォメーションをご確認ください。					
渋谷のサイト(再) 日曜放送分 ～渋谷のハッピーアワー～ 野宮真貴とカジヒデキ	☆月1回、第3水曜日深夜 渋谷でラララ 田中真 [サニエティ・サービス]、熱田聡	☆月1回、第3水曜日深夜 渋谷でラララ 田中真 [サニエティ・サービス]、熱田聡	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE					
渋谷NOTE 増音と音が録る渋谷の環境音	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE					
渋谷の朝活 part1 渋谷でネーブル タバ&チェシャ	渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のグアテマラで渋谷朝3時	渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のグアテマラで渋谷朝3時	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE					
7:30 渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のグアテマラで渋谷朝3時			渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE					

渋谷のラジオの聴き方

① ラジオで聴く

渋谷区内、及び近辺ならばFMラジオでお聴きください。
周波数は87.6MHzです。

渋谷区の地形は「谷」となっていて、それぞれのエリアは高いビルで囲まれているため、どうしても電波がはいりにくい地域があります。FM放送を受信する際は、以下の方法を試してみてください。

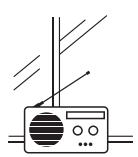
アンテナを伸ばすこと

ラジカセなどで聴く場合は、アンテナを十分に伸ばしてください。



窓際がはいりやすいです

ラジカセやFMアンテナを外に近い窓際に移動してみてください。送信所は原宿交差点にある、東急プラザ表参道の屋上にあります。原宿方面にアンテナをむけると電波がはいりやすいです。



ポケットラジオはイヤフォンで

ポケットラジオのアンテナは、イヤフォンケーブルがアンテナの役割をはたします。ポケットラジオで聴くときは、ぜひイヤフォンで聴いてください。



② 公式アプリで聴く

スマホやタブレットに公式アプリをインストールすると、全国で聴けます。

ios (iPhone)、Andoroidどちらもインストールが可能です。
iTunes Store、Google Playの検索画面に「渋谷のラジオ」と入力すると、アプリダウンロードページに案内されます。ダウンロードページにて、機種やOSの互換性をご確認のうえ、インストールしてみてください。



室内やお店などで「渋谷のラジオ」を流す場合は、スマートフォンのイヤフォンジャックから、スピーカーやアンプに接続することもできますし、ステレオやスピーカーのBluetooth機能をつかえばケーブルレスの快適な環境で聴取することができます。電波環境に左右されることなく、快適な環境の聴取にはアプリがおすすめです。

※番組構成やゲストの都合上、変更となる可能性があります。
最新情報は、Twitter公式アカウント・渋谷のラジオアプリでお知らせします。