







月	火	水	木	金	土	日
渋谷のワイド  月曜総合司会 大木少年 【月曜日のテーマ】 『渋谷のスタート』	渋谷コミュニティ&ソーシャル  火曜総合司会 嵯峨生馬 【火曜日のテーマ】	渋谷で会いましょう。  水曜総合司会 伊藤総研 【水曜日のテーマ】	渋谷の人々  木曜総合司会 KATSU佐藤 【木曜日のテーマ】	渋谷のワイドは今こうなってる  金曜総合司会 西本武司 【金曜日のテーマ】		渋谷で多様な日曜日を  日曜総合司会 江口卓也 【日曜日のテーマ】
渋谷の今週 大木少年と mochico	渋谷のプロボノ部	渋谷のミライ	渋谷エコの部	渋谷の本屋さん 西原幸平		渋谷で朝活 日曜日 PJP
渋谷演劇部 石橋尚子先生の渋谷朝ヨイ	渋谷社会部 ☆週替わり マドレポニータ、モンキーマジック Fine、ホウドウキョク、 社会的包摂サポートセンター、 被爆体験講話	渋谷で朝食を。	渋谷お国さんの部	渋谷の工事 外山田洋、サスベ	渋谷のナイト<再> 月曜放送分	渋谷の東大生 村田健人
渋谷の奥さん 木原誠太郎、堤信子、野呂エイシロウ 11:00 ラジオ渋谷区ニュース【渋谷区】		おはよう、渋谷。	渋谷つながる部	渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 11:00 ラジオ渋谷区ニュース(区長部屋) 【渋谷区】	10:45 渋谷のナイト<再> 火曜放送分	渋谷 健やか部 根本康子
渋谷の天気 渋谷に 松本素生、小松隆宏、 菊池久志、板垣響紀	11:10 渋谷隣人祭り 【渋谷区】	11:15 福島民報ニュース【福島民報社】 11:30 渋谷の実験ラジオ	渋谷レポリレーション部	渋谷の週刊生島淳 生島淳	13:30 渋谷のナイト<再> 水曜放送分	渋谷の真実さん真実さん 天野伊佐子
~直星のサウダージアワー~ 代々木のまじり BOBO、今泉恵祐	渋谷でサウナー 平井孝幸	渋谷で文化を。	渋谷商店部 本町・初台エリア 渋谷×バスコーナー	渋谷でRun Trip 大森英一郎		渋谷の真実さん真実さん 天野伊佐子
代官山のアートストリート第1部 朝倉美佳	渋谷のほんた 原カントくん	渋谷であの人と。	渋谷商店部 幡ヶ谷・笹塚エリア	渋谷のナルナル テリー植田		渋谷のチルドレン ~おしえて君たち!~ 齋藤有
シブヤ経済新聞ニュース	渋谷のもちさん 杉山桃子	出合いの渋谷。 14:55 クリコ! 夏下がりおもしろ入れ 【クリコ】 松田晋二	渋谷商店部 上原・富ヶ谷エリア	渋谷のレコード屋さん	16:15 渋谷のナイト<再> 水曜放送分	渋谷のサンデー 神二の愉快な仲間たち
代官山のアートストリート第2部	渋谷の街のプロデューサーズ 横尾俊成、行武弘貴、村山俊洋	15:30 渋谷文化コラボ 渋谷のZINE 【東急電鉄】 ☆隔週 【國學院大学】☆隔週	渋谷商店部 中央エリア	渋谷のラジオディレクターズ シブラジオディレクターズ		渋谷のサンデー 神二の愉快な仲間たち
吉美に美津留のラジオが渋谷 立川吉美、倉本美津留 16:00 ラジオ渋谷区ニュース【渋谷区】	渋谷の道玄坂爆音部 ヴィーナス・ カウムラユキ、 林永子	渋谷のあれやこれや。	渋谷商店部 恵比寿エリア	渋谷の大先輩 渋谷区シニアクラブのみなさん 17:00 ラジオ渋谷区ニュース(区長部屋) 【渋谷区】	17:10 渋谷の天気 【渋谷区】 17:20 渋谷のCSL【渋谷区】 17:50 飯島奈美のグッバイ	17:30 渋谷のさしこ 指原莉乃(2/25)
飯島奈美のグッバイ 17:00	渋谷若者部	♪「渋谷で5時」	渋谷商店部 外苑エリア	渋谷のテレビ		渋谷のメモリー 【NTTドコモ】
渋谷のラジオの渋谷系 ~渋谷のハッピーアワー~ 野宮真貴とカジヒデキ 【ドンペリニオン】	渋谷の漂流少女伝説 BONDプロジェクト	18:30 渋谷渋谷支社ソーシャルラジオ部 並河進、Yae 【サラヤ】	渋谷のレジェンド			
♪「東京は夜七時」						
19:05 渋谷のナイト				19:05 渋谷の笑撃戦隊 笑撃戦隊 19:50 ラジオ渋谷区ニュース(区長部屋) 【渋谷区】	19:05 渋谷の体育会 平井理央 20:00 渋谷自転車部 【JKA】	19:05 渋谷親父ロック部 奈良美智
月 スネオヘア (2/5) 松田晋二 (2/12) 長坂まき子 (2/19) 石崎ひゅーい (2/26)	火 Kダブシャイン (2/6) 渡辺俊美 (2/13) NakamuraEmi (2/20) LOW IQ 01 (2/27) ☆2/7放送分 再放送	水 LOW IQ 01 (2/7) SILENT SIREN (2/14) スネオヘア (2/21) ☆2/5放送分 再放送 寄藤文平 (2/28)	木 若旦那 (2/1) 坂詰克彦〔怒髪天〕(2/8) ジョンB&真城めぐみ (2/15) 増田令子 (2/22)	20:00 渋谷通信部 TAKUYA (2/2) 高橋靖子 (2/9) LOW IQ 01 (2/16) SHIBUYASUSHI (2/23)	21:00 渋谷軽音部 【レコチョク】 21:30	21:00 渋谷のササデーナイト 丸山圭子 (2/3) シュークリームシュ (2/10) 小川謙治 (2/17) 山岡トモタケ&剛 (2/24)
21:50~ ラジオ渋谷区ニュース【渋谷区】	22:00 渋谷のラジオの学校 学長：福山雅治 非常勤講師：荘口彰久	22:00 渋谷のトリビュートラジオ 箭内道彦	23 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ	21:00 渋谷の笑撃戦隊 笑撃戦隊 21:30	21:00 渋谷の笑撃戦隊 笑撃戦隊 21:30	22:00 福山雅治と荘口彰久の 地底人ラジオ(仮) 再放送含む ☆詳細は、直前のインフォメーションをご確認ください。
月 22時台：森口彩乃 & 大村まなる 23時台：ひうら姉妹(舞花・結花)	火 22時台：エドガー・サリヴァン 23時台：伊村製作所	水 22時台：小原信治 23時台：三浦優奈	木 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ	23 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ	23 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ	23 22時台：阪本翼悟 23時台：劇団プレステージ
0 渋谷のラジオの渋谷系<再> ~渋谷のハッピーアワー~【ドンペリニオン】 野宮真貴とカジヒデキ	☆月1回、第3火曜日深夜 渋谷音楽研究会 亀田誠治、佐橋佳幸			0 渋谷NOTE	0 渋谷NOTE	0 渋谷NOTE
渋谷NOTE 増富和音が録る渋谷の環境音				1 渋谷NOTE	1 渋谷NOTE	1 渋谷NOTE
2 3 4 5 6				2 3 4 5 6	2 3 4 5 6	2 3 4 5 6
7 7:30 渋谷の朝活 part1 渋谷エネJーブル タバ&チェシャ 渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のグアイトリオンで渋谷朝ヨイ				7 渋谷のAVALON AVALON'S		

渋谷のラジオの聴き方

① ラジオで聴く

渋谷区内、及び近辺ならばFMラジオでお聴きください。周波数は87.6MHzです。

渋谷区の地形は「谷」となっていて、それぞれのエリアは高いビルで囲まれているため、どうしても電波がはりにくい地域があります。FM放送を受信する際は、以下の方法を試してみてください。

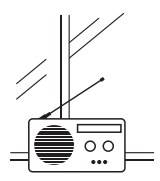
アンテナを伸ばすこと

ラジカセなどで聴く場合は、アンテナを十分に伸ばしてください。



窓際がはりにやすいです

ラジカセやFMアンテナを外に近い窓際に移動してみてください。送信所は原宿交差点にある、東急プラザ表参道の屋上にあります。原宿方面にアンテナをむけると電波がはりにやすいです。



ポケットラジオはイヤフォンで

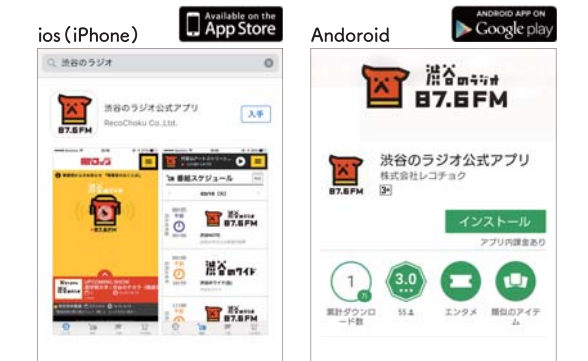
ポケットラジオのアンテナは、イヤフォンケーブルがアンテナの役割をはたします。ポケットラジオで聴くときは、ぜひイヤフォンで聴いてください。



② 公式アプリで聴く

スマホやタブレットに公式アプリをインストールすると、全国で聴けます。

ios (iPhone)、Andoroidどちらもインストールが可能です。iTunes Store、Google Playの検索画面に「渋谷のラジオ」と入力すると、アプリダウンロードページに案内されます。ダウンロードページにて、機種やOSの互換性を確認のうえ、インストールしてみてください。



室内やお店などで「渋谷のラジオ」を流す場合は、スマートフォンのイヤフォンジャックから、スピーカーやアンプに接続することもできますし、ステレオやスピーカーのBluetooth機能をつかえばケーブルレスの快適な環境で聴取することができます。電波環境に左右されることなく、快適な環境の聴取にはアプリがおすすめです。

※番組編成やゲストの都合上、変更となる可能性があります。最新情報は、Twitter公式アカウント・渋谷のラジオアプリでお知らせします。