








月	火	水	木	金	土	日
渋谷のライブ  月曜総合司会 大木少年 【月曜日のテーマ】 『渋谷のLOVERS!』	火曜総合司会 嵯峨生馬  火曜総合司会 嵯峨生馬 【火曜日のテーマ】 『渋谷コミュニティ&ソーシャル』	水曜総合司会 MIKA  水曜総合司会 MIKA 【水曜日のテーマ】 『渋谷アート&ライブ』	木曜総合司会 KATSU佐藤  木曜総合司会 KATSU佐藤 【木曜日のテーマ】 『渋谷の人々』	金曜総合司会 西本武司  金曜総合司会 西本武司 【金曜日のテーマ】 『渋谷のラジオは今こうやって暮らす』	 【土曜日のテーマ】 『渋谷のラジオが面白い』	日曜総合司会 江口卓也  日曜総合司会 江口卓也 【日曜日のテーマ】 『渋谷で多様な日曜日を』
渋谷の今週 takepan、mochico、川野淳 From ドアチェアソング 9-10 渋谷演劇部	渋谷のプロボノ部 ☆週替わり マドレボニー・タモンキーマジック Fine、ネドウキョク、 社会的包摂サポートセンター、 後援者談話、風とつばさ	渋谷のミライ 渋谷のMIKAさん MIKA 渋谷源流部 三信第一サーフィン部	渋谷エコの部 渋谷お母さんの部 ☆隔週 渋谷コぼがる部 ☆隔週 第2週 パブリックリスニング 第4週 渋谷区観光協会 × 渋谷未来デザイン	渋谷の本屋さん 西原幸平 渋谷の工事 外山田洋 渋谷で角田陽一郎と 角田陽一郎 11:00 渋谷区 ラジオ渋谷地区ニュース(区長部屋)	渋谷のナイト(再) 月曜放送分 10:45 渋谷のナイト(再) 火曜放送分	7:30 渋谷deお国自慢 甲府市デラックス 加賀谷はつみ、他 【甲府市】 渋谷で朝活 日曜日 PJP 渋谷大学生生の就職ガイダンス 渋谷健やか部 根本康子 渋谷の青塚さん有夫さん 天野伊佐子 渋谷でLOVE ダイアナチアキ 渋谷のサンデー 神二の愉快な仲間たち 17:00 渋谷のS&M 聖児セシユーン、 松田美由紀 ☆第3週 17:30 ☆月1回 渋谷のさしこ 指原莉乃(11/25) 18:00 渋谷のメモリー [NTTドコモ]
ラジオ渋谷地区ニュース [渋谷区] 渋谷の天気とお知らせ ほにい Season 2 小松隆宏 ~直星のサウダージアワー~ 代々木のさしこ BOBO、坂口千晴 渋谷のゴゴイチ 第2週 渋谷区観光協会 シブヤ経済新聞ニュース 渋谷のかきま ☆毎月最終週 華恵 渋谷の刺(ー)ーピコ、志川 岡田晋、菊池久志 音楽に美津留のファンタジー 立川吉笑、倉本美津留 16:00 ラジオ渋谷地区ニュース [渋谷区] 渋谷の天気とお知らせ 渋谷の道玄坂爆音部 カワムラユキ、 林水子 ☆月1回最終週 渋谷のRazine FACE、TEITO 飯島宗美の夕ごほ 17:00 渋谷のラジオの渋谷系 ~渋谷のハッピーアワー~ 野宮真貴とカジヒデキ 【ドンペリニオン】 ♪「東京は夜の七時」 19:05 渋谷のナイト 月 スネオヘアー (11/5) 日食なつこ (11/12) 松田晋二 (11/19) 柴田淳 (11/26) 火 若旦那 (11/6) SILENT SIREN (11/13) 渡辺俊美 (11/20) 音速ライン (11/27) 水 Kダブシャイン(11/7) ジョンB&真城めぐみ(11/14) 奇藤隆文(11/21) 長坂まき子(11/28) 木 坂詰克彦〔怒髪天〕(11/1) 三浦憲治 (11/8) LOW IQ 01(11/15) 菅原隆文 (11/22) 増田令子 (11/29) ☆12月は未定	渋谷の緊急防災会議 杉山桃子 渋谷の街のプロデューサーズ 横尾俊成、行武弘貴 16:20 渋谷のさしこ [渋谷区] 渋谷の漂流少女伝説 BONDプロジェクト 渋谷の放課後ラジオ ノノ瀬ルアナ	渋谷アートストリート MIKA、石井孝之、他アートな仲間たち 14:55 クリコ! 山下ゆいおもしろ入れ 松田晋二 [クリコ] 渋谷の江戸っ子 橋右之吉 15:30 ☆隔週 渋谷文化プロジェクト 西樹 【東急電鉄】 熊谷悠一アワー 熊谷悠一 レコードの谷 若木信吾、綾部徹之進 ボノソノ渋谷 Akiko Otsu-Atsumi 18:30 渋谷文化プロジェクト 西樹 【サライヤ】 並河進、Yae	渋谷商店部 本町・初台エリア 渋谷のエンゾウ 渋谷×バスケ 渋谷商店部 幡ヶ谷・笹塚エリア 渋谷商店部 上原・薺ヶ谷エリア 渋谷商店部 中央エリア 渋谷商店部 恵比寿エリア 渋谷商店部 外苑エリア 渋谷deお国自慢	渋谷の週刊生島淳 生島淳 渋谷eRunTrip 大森英一郎 Track Town SHIBUYA 横田真人 渋谷のレコード屋さん 渋谷の新しい働き方 【東急不動産】 渋谷の大先輩 渋谷区シニアクラブのみなさん 17:00 ラジオ渋谷地区ニュース(区長部屋) 17:10 渋谷の天気とお知らせ 17:20 渋谷でアーキテクト [ASJ] 17:50 飯島宗美の夕ごほ 渋谷のテレビ 河瀬大作、土屋敏男	13:30 渋谷のナイト(再) 水曜放送分 16:15 渋谷のナイト(再) 木曜放送分 19:05 渋谷のラジオのアナソール 渋谷de田中直樹 ☆月1回(最終土曜日) 田中直樹(ココリコ) 20:00 1億総笑える部 寺田ユースケ (11/3) 渋谷自転車部 [JKA] (11/10・24) 今日も風が吹いている。 秋山晶 (11/17) ウェルビーイングのまよとしい感じ部 ミキ、マヤ、トメ、リエ、ユイ、ココ 21:30 渋谷のラジオのラジオ 箭内道彦 渋谷NOTE	19:05 渋谷のラジオのラジオ 奈良美智 21:00 渋谷の体育会 平井理央 22:00 福山雅治と荘口彰久の 地底人ラジオ 再放送含む ☆詳細は、直前のインフォメーションをご確認ください。
渋谷のナイト(再) ~渋谷のハッピーアワー~ 野宮真貴とカジヒデキ	渋谷deラララ 田中真(サニーデー・サービス)、熱田聡	渋谷NOTE 増富和音が録る渋谷の環境音	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE
渋谷の朝活 part1 渋谷deナイト タバ&チェシャ	渋谷の朝活 part2 石橋尚子先生のおしゃべり部 渋谷朝ヨリ	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE	渋谷NOTE

渋谷のラジオの聴き方

① ラジオで聴く

渋谷区内、及び近辺ならばFMラジオでお聴きください。周波数は87.6MHzです。

渋谷区の地形は「谷」となっていて、それぞれのエリアは高いビルで囲まれているため、どうしても電波がはいりにくい地域があります。FM放送を受信する際は、以下の方法を試してみてください。

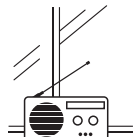
アンテナを伸ばすこと

ラジカセなどで聴く場合は、アンテナを十分に伸ばしてください。



窓際がはいりやすいです

ラジカセやFMアンテナを外に近い窓際に移動してみてください。送信所は原宿交差点にある、東急プラザ表参道の屋上にあります。原宿方面にアンテナをむけると電波がはいりやすいです。



ポケットラジオはイヤフォンで

ポケットラジオのアンテナは、イヤフォンケーブルがアンテナの役割をはたします。ポケットラジオで聴くときは、ぜひイヤフォンで聴いてください。



② 公式アプリで聴く

スマホやタブレットに公式アプリをインストールすると、全国で聴けます。

ios (iPhone)、Andoroidどちらもインストールが可能です。iTunes Store、Google Playの検索画面に「渋谷のラジオ」と入力すると、アプリダウンロードページに案内されます。ダウンロードページにて、機種やOSの互換性をご確認のうえ、インストールしてみてください。



室内やお店などで「渋谷のラジオ」を流す場合は、スマートフォンのイヤフォンジャックから、スピーカーやアンプに接続することもできますし、ステレオやスピーカーのBluetooth機能をつかえばケーブルレスの快適な環境で聴取することができます。電波環境に左右されることなく、快適な環境の聴取にはアプリがおすすめです。

※番組構成やゲストの都合上、変更となる可能性があります。最新情報は、Twitter公式アカウント・渋谷のラジオアプリでお知らせします。